

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon 	Tarte fromagère
PLAT CHAUD ET GARNITURES			Pilon de poulet rôti sauce barbecue Pommes rissolées Crumble de blettes au parmesan	Filet de poisson au beurre citronné Chou-fleur gratiné à la béchamel Tortis trois couleurs
DESSERT			Yaourt aux fruits 	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigrette



Taboulé

Pastèque



Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc et
curcuma



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Duo de merguez &
chipolata

Purée

Ratatouille

Poisson pané sauce
tartare

Epinards à la crème

Coquillettes



Poulet rôti à la
marocaine

Carottes au cumin

Blé

Riz (bio) sauté aux
petits pois, oignons &
œufs



Riz



Poêlée du chef

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fromage & fruit frais



Moelleux au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture
biologique
*Pain bio



Produits locaux

*Pain : "La Boulange" à Carnac

*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon



Repas végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Pépinettes au poulet et chorizo	Coleslaw, dés de fromage & graines de courges 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Farfalles fromagères aux lentilles corail  Farfalles Poêlée campagnarde	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots Pommes vapeur	Porc au caramel Semoule Gratin de tomates à la provençale	Poisson du jour sauce aurore Crumble de courgettes Riz 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fromage & milk shake à la banane et aux fruits rouges	Churros au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce bulgare	Carottes râpées & maïs	Melon & pastèque	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Boulgour (bio) aux petits légumes Céleri braisé & carottes aux petits oignons	Bœuf aux olives Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons) Blé pilaf	Saucisse grillée Pommes noisettes Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin Brocolis Coquillettes au beurre
DESSERT	Fruit frais	Beignet	Entremets (bio) au chocolat	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 *Pain : "La Boulange" à Carnac
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage	Melon	Courgettes (bio) râpées au curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus Jeunes carottes glacées	Boulettes de soja, tomates et basilic Piperade Tortis	Dos de colin meunière Haricots verts Pommes vapeur persillées	Paëlla au poulet Riz Poêlée du chef
DESSERT	Yaourt aux fruits	Fromage & fruit frais (bio)	Flan aux pépites de chocolat	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !