


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Salade croquante au chou chinois à l'emmental 

Riz au surimi & ciboulette

Velouté de butternut

Pizza au jambon & fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis à la crème fromagère 

Pilon de poulet sauce tex mex

Saucisse grillée

Dos de colin meunière

Macaronis

Petits pois à la française

Carottes aux épices 

Semoule

Brocolis aux amandes

Boullgour 

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

DESSERT


Crème dessert


Fromage & fruit frais 

Crêpe pour la chandeleur

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Mini penne, olives & jambon

Cordon bleu

Haricots panachés

Riz pilaf



Fromage & fruit frais



MARDI

Râpé de carottes, potiron & graines de courges torrifiées



Hachis parmentier

Salade verte



Fromage blanc aux Spéculoos

JEUDI

Chicken salade



Marée du jour

Coquillettes

Épinards à la crème

Far breton



VENDREDI

Velouté de poireaux & pommes de terre à la Vache Qui Rit

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Semoule

Légumes du tajine

Compote de fruits

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio





Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pommes de terre au thon sauce cocktail	Macédoine de légumes	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de soja, tomates et basilic  Tortis Brocolis au beurre	Paupiette de veau aux champignons Haricots verts à l'ail Trio de céréales	Rôti de porc de Ploërmel Purée Fricassée de légumes	Dos de lieu sauce au curry Ratatouille Semoule 
DESSERT	Chocolat liégeois	Fromage/Fruit frais 	Moelleux au chocolat et noisettes	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**