

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel  Pamplemousse 	Riz au surimi & ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade  Tartine campagnarde	Velouté de butternut Chou rouge, pommes Granny, fenouil & Mimolette  Houmous & gressins	Pizza au jambon & fromage Feuilleté au fromage Haricots rouges à la mexicaine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis à la crème fromagère  Macaronis / Brocolis aux amandes	Pilon de poulet sauce tex mex Boulgour (bio) / Petits pois à la française 	Saucisse grillée Pommes de terre vapeur / Carottes aux épices (bio) 	Dos de colin meunière Semoule / Poêlée de légumes
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Mousse aux fruits Fruit frais 	Fruit frais  Compote de fruits Cocktail de fruits	Crêpe pour la chandeleur Fruit frais 	Fruit frais  Compote de fruits Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Salade croquante au chou chinois à l'emmental
 Macaronis à la crème fromagère
 Macaronis / Brocolis aux amandes
 Crème dessert

Riz au surimi & ciboulette
 Pilon de poulet sauce tex mex
 Boulgour (bio) / Petits pois à la française
 Cocktail de fruits

Velouté de butternut
 Saucisse grillée
 Pommes de terre vapeur / Carottes aux épices (bio)
 Crêpe pour la chandeleur

Pizza au jambon & fromage
 Dos de colin meunière
 Semoule / Poêlée de légumes
 Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon"



Produit issu de l'agriculture biologique
 *Pain bio



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Mini pennes, olives & jambon</p> <p>Cake au fromage de chèvre et chorizo</p> <p>Crêpe au fromage</p>	<p>Râpé de carottes, potiron & graines de courges torrifiées </p> <p>Macaron de champignons à la crème de jambon</p> <p>Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges</p>	<p>Chicken salade </p> <p>Salade de cœurs de palmiers et crevettes</p> <p>Cappuccino de betteraves</p>	<p>Velouté de poireaux & pommes de terre à la Vache Qui Rit</p> <p>Brocolis à la vinaigrette</p> <p>Céleri râpé aux raisins </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Riz pilaf (bio) / Haricots panachés </p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p>	<p>Marée du jour</p> <p>Coquillettes / Épinards à la crème</p>	<p>Tajine de pois chiches aux fruits secs </p> <p>Semoule / Légumes du tajine</p> <p>Légumes du couscous</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Compote de fruits</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Fromage blanc aux Spéculoos</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>Entremets au café & crème fouettée au cacao</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Far breton </p> <p>Pudding aux fruits confits</p> <p>Beignet au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Fruit frais </p>
	<p>Mini pennes, olives & jambon</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Riz pilaf (bio) / Haricots panachés</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Râpé de carottes, potiron & graines de courges torrifiées</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Entremets au café & crème fouettée au cacao</p>	<p>Chicken salade</p> <p>Marée du jour</p> <p>Coquillettes / Épinards à la crème</p> <p>Far breton</p>	<p>Velouté de poireaux & pommes de terre à la Vache Qui Rit</p> <p>Tajine de pois chiches aux fruits secs</p> <p>Semoule / Légumes du tajine</p> <p>Compote de fruits</p>



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon"



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
<p>La proposition de menu équilibré !</p>				

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon"



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon"



Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio










Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Emincé de champignons à la ciboulette</p> <p>Radis noir au vinaigre de riz et sésame </p>	<p>Pommes de terre au thon sauce cocktail</p> <p>Toast au maquereau & citron</p> <p>Riz à la Mexicaine</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Salade aux fruits secs</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Rillettes de thon et gressins</p> <p>Duo de saucissons</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Tortis/brocolis au beurre</p>	<p>Paupiette de veau aux champignons</p> <p>Haricots verts à l'ail/trio de céréales</p>	<p>Rôti de porc de Ploërmel</p> <p>Purée/fricassée de légumes</p>	<p>Dos de lieu sauce au curry </p> <p>Ratatouille/semoule (bio)</p>
DESSERT	<p>Chocolat liégeois</p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Crème fermière aux Oréos</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Compote</p>	<p>Moelleux au chocolat et noisettes</p> <p>Cookies au chocolat blanc et canneberge</p> <p>Donut au sucre</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Compote</p>
	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Boulettes de soja, tomates et basilic</p> <p>Tortis/brocolis au beurre</p> <p>Chocolat liégeois</p>	<p>Pommes de terre au thon sauce cocktail</p> <p>Paupiette de veau aux champignons</p> <p>Haricots verts à l'ail/trio de céréales</p> <p>Compote</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Rôti de porc de Ploërmel</p> <p>Purée/fricassée de légumes</p> <p>Moelleux au chocolat et noisettes</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Dos de lieu sauce au curry</p> <p>Ratatouille/semoule (bio)</p> <p>Fruit frais</p>

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !