

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne HVE	Velouté de carottes (bio) à la Vache qui Rit 	Riz au thon томaté
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé et ketchup  Tortis Brocolis au beurre	Filet de lieu sauce Provençale et olives Ratatouille Semoule aux épices	Saucisse grillée du Lycée La Touche  Purée Poêlée forestière (champignons)	Boulettes de bœuf sauce Charcutière Haricots verts à l'ail Trio de céréales
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Clafoutis aux pommes	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE
Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi, sauce crème)

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**
Poulet rôti aux épices
barbecue

Julienne de
légumes/poêlée aux
herbes

Blé cuisiné

DESSERT

Fruit frais

MARDI

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis

Mijoté de bœuf au
paprika

Pommes de terre
sautées

Carottes glacées

Yaourt aux fruits de
la Laiterie de
Kerguillet - Plouay

JEUDI

Velouté de poireaux
(bio) et p. de terre à
la crème fraîche

Poisson du jour

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Fruit frais

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine

Riz et chips tortillas

Salsifis persillés

Cocktail de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  	Pizza au fromage	Chou blanc à la japonnaise 	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Végétarien  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille thaï Haricots beurre Riz	Rôti de porc Carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
DESSERT	Milk shake à la banane et aux fruits exotiques	Fruit frais 	Riz au lait (bio) de Kerguillet et coulis de fruits rouges 	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis à la Mexicaine et Mimolette	Betteraves à la vinaigrette 	La coleslaw 	Pâté de campagne HVE
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Semoule aux épices	Jambon grillé à l'Espagnole Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic  Petits pois Coquillettes 	Merlu pané au citron Riz Embeurée de chou et carottes
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt brassé à la confiture bio de la Laiterie 	Roulé façon framboisier	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**