

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français30/04/2024

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (SIQO) vinaigrette		Melon	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à la Normande (crème, oignons, cidre) Coquillettes Duo de carottes	Poisson Meunière Riz Haricots beurre	Saucisse grillée (La Touche) sauce aux oignons Blé Pilaf Petits pois	Curry de légumes et pois chiches Semoule aux épices
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fromage/Fruit frais	Gâteau moelleux aux pépites de chocolat	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français30/04/2024

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées sauce au curry doux	Friand au fromage	Pastèque	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili végétarien Riz Légumes du chili	Cordon bleu et ketchup Duo de haricots (SIQO) Pommes de terre rissolées	Poisson du jour sauce beurre blanc Semoule Courgettes sautées	Pennes sauce bolognaise Salade verte
DESSERT	Yaourt aromatisé aux fruits	Fruit frais	Gâteau aux pommes (HVE)	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français30/04/2024

Produits locaux
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Tortis trois couleurs,
jambon et fromage

Melon 


Œuf sauce Cocktail

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de poulet à la
Marocaine (ail,
coriandre, cumin,
safran, oignons et
poivrons)

Brandade de poisson

Effiloché de porc (La
Touche) sauce
barbecue

Riz sauté aux petits
pois, oignons et œuf 

Semoule aux épices 

Epinards à la crème

Brocolis

Petits pois (SIQO) 

Légumes du couscous

Blé pilaf 

DESSERT

Crème dessert à la
vanille


Fruit frais (SIQO)  

Marbré au chocolat


Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français 30/04/2024**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc 		Macédoine	Rillettes de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde Julienne de légumes Pommes de terre rôties	Tortis sauce bolognaise végétarienne  Salade verte HVE 	Poisson Meunière  Boullgur  Carottes	Jambon grillé Chou-fleur HVE  Riz
DESSERT	Yaourt à la vanille de la Laiterie de Kerguillet 	Fromage/Compote	Donut au sucre	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français30/04/2024**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves (SIQO) aux pommes 

Crêpe au fromage

Salade, Edam et Gouda 

Pâté Forestier (SIQO) 

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Cordon bleu sauce ketchup

Couscous végétarien 

Saucisse grillée (La Touche) sauce aux oignons

Mijoté de poisson façon Basquaise

Haricots beurre

Semoule (bio) aux légumes 

Courgettes sautées

Purée

Pommes de terre rissolées

Légumes du couscous


Pennes

Légumes sauce Basquaise

DESSERT

Chocolat liégeois


Fruit frais 

Riz au lait (bio) de la Laiterie de kerguillet 

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français 30/04/2024**

 **Produits locaux**
*Pain : "La Boulange" à Carnac
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**