

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs



Feuilleté au fromage

Saucisson à l'ail

Concombre sauce bulgare


Salade de pâtes à l'indienne  
(poulet et curry)

Rosette &amp; cornichons

Ascension

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de veau forestière

Brochette de volaille  
marinée

Farfalles / Haricots beurre

Jambon grillé sauce au  
poivre

Poisson du jour

Semoule (bio) / Petits pois  
cuisinés


## DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat

Crème fermière aux fruits  
rouges

Beignet au chocolat

Pomme cuite

Fruit frais



Carottes râpées et maïs

Paupiette de veau forestière

Farfalles / Haricots beurre

Fruit frais

Concombre sauce bulgare

Jambon grillé sauce au poivre

Semoule (bio) / Petits pois cuisinés

Fruit frais

Ascension

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves sauce vinaigrette 

Macédoine de légumes

Duo de saucissons

Crêpe au fromage

Salade piémontaise

Salade d'asperges et œuf

Animation -  
Street Food - ASIE

Tomates vinaigrette  

Salade nordique

Melon 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Gratin savoyard 

Chipolatas

Salade verte 

Pommes de terre / Duo de  
carottes

Tajine de boulettes de veau  
aux fruits secs

Rôti de dinde

Semoule / Légumes du tajine

Filet de lieu sauce au beurre  
blanc

Haut de cuisse de poulet rôti

Riz aux épices / Poêlée  
méridionale

## DESSERT

Velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc &  
Spéculoos

Fruit frais 

Fruit frais 

Yaourt de la Laiterie de  
Kerguillet 

Poire au chocolat &  
amandes grillées

Fruit frais 

Cocktail de fruits

Compote de fruits



Betteraves sauce vinaigrette

Gratin savoyard

Salade verte

Velouté aux fruits

Crêpe au fromage

Tajine de boulettes de veau aux fruits secs

Semoule / Légumes du tajine

Poire au chocolat & amandes grillées

Animation -  
Street Food - ASIE

Tomates vinaigrette

Filet de lieu sauce au beurre blanc

Riz aux épices / Poêlée méridionale

Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

## Fournisseurs locaux

- \*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- \*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- \*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Lundi de la Pentecôte

Salade pommes de terre au poulet façon César

Salami

Melon



Concombre à la vinaigrette



Taboulé au thon

Rillettes

Œuf mayonnaise

Betteraves à la vinaigrette

Wrap de crudités



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson pané

Brochette de poulet au lait de coco

Semoule aux épices / Epinards à la crème

Pâtes sauce bolognaise végétarienne



Tortellinis au fromage



Salade verte



Tortis

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)



Tarte du soleil (légumes)

Blé pilaf (bio) / Ratatouille



## DESSERT

Fruit frais



Pêche melba

Mousse au chocolat

Moelleux aux amandes

Tarte aux fraises

Fruit frais



Compote de fruits

Smoothie de fruits rouges &amp; banane

Fruit frais



Lundi de la Pentecôte

Salade pommes de terre au poulet façon César

Poisson pané

Semoule aux épices / Epinards à la crème

Mousse au chocolat

Concombre à la vinaigrette

Pâtes sauce bolognaise végétarienne

Salade verte

Moelleux aux amandes

Œuf mayonnaise

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Blé pilaf (bio) / Ratatouille

Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

## Fournisseurs locaux

\*Pain : Boulangerie Le Drogo &amp; boulangerie Chapon

\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Salade de riz à la niçoise  
Pâté de campagne  
Salade, fromage, jambon & tomates



## MARDI

Pastèque  
Fajitas au guacamole & surimi  
Œuf sauce cocktail



## JEUDI

Tomates à la mozzarella  
Toast au fromage de chèvre et chorizo  
Saucisson à l'ail



## VENDREDI

Feuilleté au fromage  
Duo de râpés  
Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce fromagère)



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue  
Steak haché de veau  
Tortis / Carottes au cumin (bio)



Croc veggie à la tomate  
Boulettes de blé à la thaï  
Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes



Saucisse (lycée La Touche, Ploermel)  
Calamars à la romaine  
Frites / Petits pois



Filet de poisson sauce aurore  
Bouillabaise de poisson  
Riz (bio) / Chou-fleur aux épices



## DESSERT

Fruit frais  
Fromage blanc aux framboises  
Poire au chocolat & sa crème fouettée



Yaourt aromatisé  
Liégeois à la vanille & au caramel  
Fruit frais



Far breton (au lait bio)  
Entremets au chocolat  
Fruit frais



Fruit frais  
Pomme cuite au caramel  
Petits suisses



Salade de riz à la niçoise  
Paupiette de dinde sauce barbecue  
Tortis / Carottes au cumin (bio)  
Fruit frais

Pastèque  
Croc veggie à la tomate  
Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes  
Fruit frais

Tomates à la mozzarella  
Saucisse (lycée La Touche, Ploermel)  
Frites / Petits pois  
Far breton (au lait bio)

Feuilleté au fromage  
Filet de poisson sauce aurore  
Riz (bio) / Chou-fleur aux épices  
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

## Fournisseurs locaux

\*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes   
Rillettes de thon  
Tomates à la mozzarella 

Concombre, oignons rouges & Edam   
Salad'bar 

Melon   
Salad'bar 

Taboulé  
Salad'bar 

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille & Ketchup  
Aile de raie aux câpres  
Tortis / Haricots beurre

Sauté de porc au curry  
  
Boulgour / Brocolis

Mijoté de colin sauce au chorizo & poivrons  
  
Pommes de terre / Courgettes sautées (bio) 

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   
  
Riz 

## DESSERT

Fromage blanc  
Mousse au chocolat  
Fruit frais 

Fruit frais   
Dessert'bar

Moelleux aux pêches  
Dessert'bar

Fruit frais   
Dessert'bar



Salade de betteraves aux pommes  
Nuggets de volaille & Ketchup  
Tortis / Haricots beurre  
Fromage blanc

Concombre, oignons rouges & Edam  
Sauté de porc au curry  
Boulgour / Brocolis

Melon  
Mijoté de colin sauce au chorizo & poivrons  
Pommes de terre / Courgettes sautées (bio)  
Moelleux aux pêches

Taboulé  
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  
Riz  
Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

## Fournisseurs locaux

- \*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- \*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- \*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MCO9800

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**

- \*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- \*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- \*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MCO9800