

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées 	Concombre à la crème 	Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde au curry Frites Tomates à la provençale	Bolognaise de légumes  Pâtes Fenouil confit	Saucisse grillée Haricots verts en persillade Semoule	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Fromage & fruit frais (bio) 	Crème dessert à la vanille	Clafoutis aux fruits (au lait bio) 	Compote de fruits 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette 	Rillettes & cornichons	Pastèque 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Boulgour Poêlée méridionale	Haut de cuisse de poulet rôti Gratin de pommes de terre Poêlée de courgettes	Rôti de porc au miel et à la moutarde Brocolis en persillade Tortis 	Curry de légumes & pois chiches  Carottes épicées Riz 
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais 	Brownie	Fromage & fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf à la mayonnaise	Concombre sauce bulgare 	Melon 	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde à la marocaine Semoule aux épices Céleri braisé aux petits oignons	Poisson du jour Petits pois cuisinés  Blé pilaf	Rôti de porc (La Touche)  Pommes rissolées Chou-fleur en persillade 	Sauce crème de lentilles  Coquillettes Epinards à la crème
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert à la vanille	Moelleux aux pépites	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de
terre sauce
fromagère



Salade verte



Sauté de dinde à la
normande

Panaché de haricots

Boulgour aux épices



Poisson du jour sauce
beurre blanc

Riz

Courgettes sautées

Poulet rôti

Carottes à la crème

Tortis

DESSERT

Yaourt de la laiterie
de Kerguillet



Fruit frais



Fruit frais



Donut

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 		Concombre à la vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 	Poisson pané Semoule aux épices  Fondue aux poireaux	Saucisse grillée Blé pilaf Poêlée campagnarde	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Pennes
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage & fruit frais 	Gâteau aux pommes	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**