

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pennes au thon, tomates et basilic Pastèque Betteraves à la vinaigrette	Carottes râpées Rillettes au saumon Salade de tomates & maïs	Concombre à la crème Taboulé Pizzetta	Cervelas vinaigrette Melon Salade de riz au chorizo et emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde au curry Echine de porc sauce charcutière Frites / Tomates à la provençale	Bolognaise de légumes Omelette au fromage Pâtes / Fenouil confit	Saucisse grillée Lieu rôti aux herbes Semoule / Haricots verts en persillade	Brandade de poisson Paupiette de veau Salade verte Purée / Ratatouille
DESSERT	Fruit frais Carpaccio d'ananas Liégeois au chocolat	Crème dessert à la vanille Abricots melba Fruit frais	Clafoutis aux fruits (au lait bio) Roulé à la framboise Fruit frais	Compote de fruits Smoothie Fruit frais



Pennes au thon, tomates et basilic Sauté de dinde au curry Frites / Tomates à la provençale Fruit frais	Carottes râpées Bolognaise de légumes Pâtes / Fenouil confit Fruit frais	Concombre à la crème Saucisse grillée Semoule / Haricots verts en persillade Clafoutis aux fruits (au lait bio)	Cervelas vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Compote de fruits
--	---	--	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Melon  Museau vinaigrette	Rillettes & cornichons Maquereau à la moutarde Duo de légumes râpés en vinaigrette 	Pastèque  Duo de saucissons Toast au camembert et miel	Salade de blé composée Salami Concombre à la crème 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Sauté de porc à la provençale Boulgour / Poêlée méridionale	Haut de cuisse de poulet rôti Merguez grillées Gratin de pommes de terre / Poêlée de courgettes	Rôti de porc au miel et à la moutarde Encornets au curry et lait de coco Tortis (bio) / Brocolis en persillade 	Curry de légumes & pois chiches  Falafels  Riz (bio) / Carottes épicées 
DESSERT	Fromage blanc aux fruits Yaourt velouté Fruit frais 	Fruit frais  Compote de fruits Glace	Brownie Tiramisu au café Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits frais  Panna cotta aux fruits rouges



Tomates vinaigrette Poisson meunière Boulgour / Poêlée méridionale Fromage blanc aux fruits	Rillettes & cornichons Haut de cuisse de poulet rôti Gratin de pommes de terre / Poêlée de courgettes Glace	Pastèque Rôti de porc au miel et à la moutarde Tortis (bio) / Brocolis en persillade Brownie	Salade de blé composée Curry de légumes & pois chiches Riz (bio) / Carottes épicées Fruit frais
--	--	---	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf à la mayonnaise Carottes râpées et maïs Saucisson à l'ail	Concombre sauce bulgare Gaspacho de tomates & croûtons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Melon Wrap de crudités Salade de blé aux lardons	Friand au fromage Mousse d'avocat & chips tortillas Salade, emmental, jambon et maïs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde à la marocaine Calamars à la romaine Semoule aux épices / Céleri braisé aux petits oignons	Poisson du jour Boulettes de bœuf sauce au poivre Blé pilaf / Petits pois cuisinés (bio)	Rôti de porc (La Touche) Brochette de dinde marinée Frites / Chou-fleur en persillade (bio)	Sauce crème de lentilles Lasagnes de légumes Coquillettes / Epinards à la crème
DESSERT	Fruit frais Mousse au chocolat blanc Flan nappé au caramel	Crème dessert à la vanille Pomme cuite Fruit frais	Moelleux aux pépites Crème brûlée Fruit frais	Fruit frais Poire au chocolat Smoothie



Œuf à la mayonnaise Sauté de dinde à la marocaine Semoule aux épices / Céleri braisé aux petits oignons Fruit frais	Concombre sauce bulgare Poisson du jour Blé pilaf / Petits pois cuisinés (bio) Fruit frais	Melon Rôti de porc (La Touche) Frites / Chou-fleur en persillade (bio) Moelleux aux pépites	Friand au fromage Sauce crème de lentilles Coquillettes / Epinards à la crème Fruit frais
--	---	--	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes Boulgour au surimi vinaigrette	Crêpe au fromage Rillettes de maquereaux Salade d'asperges et œuf	Pâté de campagne Céleri aux pommes Taboulé	Tomates vinaigrette Salade aux lardons Cake salé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Omelette au fromage Salade verte Pommes de terre	Sauté de dinde à la normande Jambon grillé sauce au porto Boulgour aux épices (bio) / Panaché de haricots	Poisson du jour sauce beurre blanc Cordon bleu Riz / Courgettes sautées	Poulet rôti Steak haché sauce au poivre Tortis / Carottes à la crème
DESSERT	Yaourt de la laiterie de Kerguillet Mousse au fromage blanc et Spéculoos Fruit frais	Fruit frais Compote de fruits Pêches au sirop	Fruit frais Salade de fruits Ile flottante	Donut Entremets au chocolat Fruit frais



Betteraves vinaigrette Gratin de pommes de terre sauce fromagère Salade verte Yaourt de la laiterie de Kerguillet	Crêpe au fromage Sauté de dinde à la normande Boulgour aux épices (bio) / Panaché de haricots Pêches au sirop	Pâté de campagne Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées Fruit frais	Tomates vinaigrette Poulet rôti Tortis / Carottes à la crème Donut
--	--	---	---

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Salade de pommes de terre Rosette	Salade de pâtes à l'indienne (poulet & épices) Betteraves vinaigrette Mousse de thon	Concombre à la vinaigrette  Salade, croûtons & fromage  Toast de fromage de chèvre & miel	Salade verte, fromage, tomates et jambon  Riz à la mexicaine Wrap de crudités 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Nuggets de blé  Riz / Petits pois	Poisson pané Brochette de dinde au lait de coco Semoule aux épices (bio) / Fondue aux poireaux 	Saucisse grillée Dos de colin sauce basquaise Blé pilaf / Poêlée campagnarde	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Tarte au thon Pennes / Ratatouille
DESSERT	Yaourt velouté Barre bretonne & crème anglaise Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Crème fermière	Gâteau aux pommes Tarte à la framboise Fruit frais 	Fruit frais  Compote de fruits Coccoktail de fruits exotiques



Carottes râpées Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Yaourt velouté	Salade de pâtes à l'indienne (poulet & épices) Poisson pané Semoule aux épices (bio) / Fondue aux poireaux Crème fermière	Concombre à la vinaigrette Saucisse grillée Blé pilaf / Poêlée campagnarde Gâteau aux pommes	Salade verte, fromage, tomates et jambon Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Pennes / Ratatouille Fruit frais
--	--	---	---

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800