

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Carottes râpées 
Salade de pommes de terre
Rosette

MARDI

Salade de pâtes à l'indienne
(poulet & épices)
Betteraves vinaigrette
Mousse de thon

JEUDI

Concombre à la vinaigrette 
Salade, croûtons & fromage 
Toast de fromage de chèvre
& miel

VENDREDI

Salade verte, fromage,
tomates et jambon 
Riz à la mexicaine
Wrap de crudités 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Riz sauté aux petits pois,
oignons & œufs 
Nuggets de blé 
Riz / Petits pois

Poisson pané
Brochette de dinde au lait de
coco
Semoule aux épices (bio) / 
Fondue aux poireaux

Saucisse grillée
Dos de colin sauce basquaise
Blé pilaf / Poêlée
campagnarde

Poulet à la marocaine (ail,
coriandre, cumin, safran,
oignons, poivrons)
Tarte au thon
Pennes / Ratatouille

DESSERT

Yaourt velouté
Barre bretonne & crème
anglaise
Fruit frais 

Fruit frais 
Mousse au chocolat
Crème fermière

Gâteau aux pommes
Tarte à la framboise
Fruit frais 

Fruit frais 
Compote de fruits
Cocoktail de fruits exotiques



Carottes râpées
Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs
Yaourt velouté

Salade de pâtes à l'indienne (poulet &
épices)
Poisson pané
Semoule aux épices (bio) / Fondue aux
poireaux
Crème fermière

Concombre à la vinaigrette
Saucisse grillée
Blé pilaf / Poêlée campagnarde
Gâteau aux pommes

Salade verte, fromage, tomates et jambon
Poulet à la marocaine (ail, coriandre,
cumin, safran, oignons, poivrons)
Pennes / Ratatouille
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizien
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Piémontaise

Pizzetta

Céleri aux pommes

Duo de râpés au curry



Concombre à la crème

Œuf mayonnaise

Tomates & mozzarella



Taboulé

Saucisson à l'ail

Friand au fromage

Pamplemousse

Salade de pâtes au pesto

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson meunière au citron

Aile de raie aux câpres

Blé / Epinards à la crème

Sauté de dinde à la
provençale

Paupiette de veau

Tortis / Duo de haricots

Jambon grillé

Omelette au fromage



Frites / Brocolis

Curry de légumes aux pois
chiches

Boulettes végétariennes à la
thaï


Riz (bio) / Légumes mijotés



DESSERT

Fruit frais



Salade de fruits

Compote de fruits

Yaourt de la laiterie de
Kerguillet


Entremets au caramel

Fruit frais



Far breton (au lait bio)



Tarte aux pommes

Fruit frais



Fruit frais



Ile flottante

Petits suisses



Piémontaise

Poisson meunière au citron

Blé / Epinards à la crème

Fruit frais

Duo de râpés au curry

Sauté de dinde à la provençale

Tortis / Duo de haricots

Fruit frais

Tomates & mozzarella

Jambon grillé

Frites / Brocolis

Far breton (au lait bio)

Friand au fromage

Curry de légumes aux pois chiches

Riz (bio) / Légumes mijotés

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes 
Chou-fleur sauce cocktail
Salade de riz, haricots rouges et légumes

Œuf dur sauce cocktail
Champignons à la grecque 
Houmous & tortillas

Semaine du goût -
1er temps animation

Concombre, oignons rouges & Edam 
Râpé de courgettes sauce au yaourt 
Saucisson sec

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu
Dos de colin aux herbes
Purée / Petits pois

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
Nuggets de blé 
Riz (bio) / Duo de carottes 

Effiloché de porc
Boulettes de veau
Farfalles / Gratin d'aubergines & fromage de brebis

DESSERT

Fromage blanc aux fruits
Liégeois au chocolat
Fruit frais 

Fruit frais 
Abricots melba
Crème dessert à la vanille

Mousse au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais 



Salade de betteraves aux pommes
Cordon bleu
Purée / Petits pois
Fromage blanc aux fruits

Œuf dur sauce cocktail
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz (bio) / Duo de carottes
Crème dessert à la vanille

Semaine du goût -
1er temps animation

Concombre, oignons rouges & Edam
Effiloché de porc
Farfalles / Gratin d'aubergines & fromage de brebis
Mousse au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800