

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 		Concombre à la vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 	Poisson pané Semoule aux épices  Fondue aux poireaux	Saucisse grillée Blé pilaf Poêlée campagnarde	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Pennes
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage & fruit frais 	Gâteau aux pommes	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Duo de râpés au curry 	Tomates & mozzarella 	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière au citron Epinards à la crème Blé	Sauté de dinde à la provençale Tortis Duo de haricots	Jambon grillé Frites Brocolis	Curry de légumes aux pois chiches  Riz  Légumes mijotés
DESSERT	Fromage & fruit frais (bio)  	Yaourt de la laiterie de Kerguillet 	Far breton (au lait bio) 	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes 	Œuf dur sauce cocktail	Semaine du goût - 1er temps animation	Concombre, oignons rouges & Edam 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Petits pois Purée	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz  Duo de carottes		Effiloché de porc Farfalles Gratin d'aubergines & fromage de brebis
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais 		Mousse au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**