

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

\*Pain : Boulangerie Le Dromo & boulangerie Chapon  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

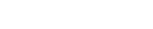
Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette  Emincé de champignons à la ciboulette Piémontaise	Mousse de foie Céleri rémoulade  Bruschetta	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit  Toast au maquereau et citron Céréales aux légumes croquants	Pâtes au thon tomaté Chou rouge aux pommes  Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé sauce ketchup  Sauté de porc façon tajine Tortis / Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Encornets à la catalane Ratatouille / Sémoule (bio) 	Saucisse grillée (La Touche Ploërmel) Curry de volaille Purée / Poêlée forestière	Jambon braisé Cassolette de poisson Hariocots verts à l'ail / Riz
<b>DESSERT</b>	Chocolat liégeois Crème fermière et Oréo Fruit frais 	Fruit frais  Compote de pommes Yaourt à la grecque 	Tarte amandine Entremets au praliné & éclats de Daim Fruit frais 	Fruit frais  Smoothie Cocktail de fruits
	Betteraves vinaigrette Nuggets de blé sauce ketchup Tortis / Brocolis au beurre Chocolat liégeois	Mousse de foie Lieu sauce Dieppoise Ratatouille / Sémoule (bio) Yaourt à la grecque	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit Saucisse grillée (La Touche Ploërmel) Purée / Poêlée forestière Tarte amandine	Pâtes au thon tomaté Jambon braisé Hariocots verts à l'ail / Riz Fruit frais

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Fournisseurs locaux**

\*Pain : Boulangerie Le Drogue & boulangerie Chapon  
\*Porc - Boeuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) Oeuf dur mayonnaise Emincé bicolore 	FERIE 11 Novembre	Potage de légumes  Betteraves & crème fouettée aux herbes Rillettes de poisson	Macédoine de légumes Salade de pommes de terre, maïs et fromage Chou chinois au fromage 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pennes à la carbonara Andouillette & sa crème de moutarde Julienne de légumes / Pennes (bio) 		Merguez Gratin malouin Chou-fleur aux épices / Semoule	Curry de légumes au lait de coco Filet de queue de lieu noir sauce au beurre à l'orange Riz / Fondue de poireaux
<b>DESSERT</b>	Fruit frais  Fromage blanc aux framboises Panna cotta à la mangue		Beignet au chocolat Tiramisu breton Fruit frais 	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet Fruit frais  Crème brûlée
	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) Pennes à la carbonara Julienne de légumes / Pennes (bio) Fruit frais	FERIE 11 Novembre	Potage de légumes Merguez Chou-fleur aux épices / Semoule Beignet au chocolat	Macédoine de légumes Curry de légumes au lait de coco Riz / Fondue de poireaux Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

\*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon

\*Porc - Boeuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées au citron  Mousse de thon à la ciboulette Salamis	Crêpe au fromage Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Velouté de potimarron Salade de pâtes au pesto Endives aux noix et au fromage	Rosette et cornichons Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Gratin savoyard Tortellinis au fromage Salade verte Pommes de terre Grenaille	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre / Riz (bio)	Effiloché de porc sauce barbecue Brochette de dinde à l'orientale Duo de carottes / Lentilles cuisinées	Colin sauce aurore Haut de cuisse de poulet rôti Boulgour aux petits légumes / Brocolis en persillade
<b>DESSERT</b>	Flan nappé au caramel Fromage blanc Stracciatella Fruit frais	Fruit frais Sémoule au lait Yaourt velouté	Moelleux aux pépites Brioche façon pain perdu Fruit frais	Fruit frais Smoothie de kiwi & banane Compote
	Carottes râpées au citron Gratin savoyard Salade verte Flan nappé au caramel	Crêpe au fromage Sauté de volaille Thaï Haricots beurre / Riz (bio) Yaourt velouté	Velouté de potimarron Effiloché de porc sauce barbecue Duo de carottes / Lentilles cuisinées Moelleux aux pépites	Rosette et cornichons Colin sauce aurore Boulgour aux petits légumes / Brocolis en persillade Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Fournisseurs locaux**

\*Pain : Boulangerie Le Drogue & boulangerie Chapon  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MC09800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette  Blé au thon et petits pois  Pâté forestier	Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta  Salade de lardons, pommes et Comté  La Coleslaw	Potage de légumes  Céleri rémoulade  Taboulé libanais	Œuf mayonnaise  Champignons à la bulgare  Salade strasbourgeoise
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Poisson meunière au citron  Omelette aux fines herbes  Navets en persillade / Riz	Sauté de dinde au paprika fumé  Paupiette de veau  Pommes vapeur / Embeurrée de chou	Mijoté de porc à la Provençale  Jambon grillé sauce moutarde à l'ancienne  Poêlée forestière  Frites	Bolognaise végétarienne  Falafels sauce tomate  Salade verte (bio) / Coquillettes
<b>DESSERT</b>	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet  Fruit frais  Pomme cuite au caramel	Fruit frais  Crème fermière aux éclats de cookie  Chocolat liégeois	Chou à la crème  Trarte amandine aux poires  Fruit frais	Fruit frais  Compote de pommes et banane  Poire Belle-Hélène
	Betteraves vinaigrette  Poisson meunière au citron  Navets en persillade / Riz  Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet	Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta  Sauté de dinde au paprika fumé  Pommes vapeur / Embeurrée de chou  Chocolat liégeois	Potage de légumes  Mijoté de porc à la Provençale  Poêlée forestière  Chou à la crème	Œuf mayonnaise  Bolognaise végétarienne  Salade verte (bio) / Coquillettes  Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

\*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800