


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr


Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE


Betteraves vinaigrette 
Emincé de champignons à la ciboulette
Piémontaise


Mousse de foie
Céleri rémoulade 
Bruschetta

Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit 
Toast au maquereau et citron
Céréales aux légumes croquants

Pâtes au thon tomate 
Chou rouge aux pommes
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Nuggets de blé sauce ketchup 
Sauté de porc façon tajine
Tortis / Brocolis au beurre



Lieu sauce Dieppoise
Encornets à la catalane
Ratatouille / Semoule (bio) 


Saucisse grillée (La Touche Ploërmel)
Curry de volaille
Purée / Poêlée forestière


Jambon braisé
Cassolette de poisson
Hariocts verts à l'ail / Riz

DESSERT

Chocolat liégeois
Crème fermière et Oréo
Fruit frais 

Fruit frais 
Compote de pommes
Yaourt à la grecque 

Tarte amandine
Entremets au praliné & éclats de Daim
Fruit frais 

Fruit frais  
Smoothie
Cocktail de fruits



Betteraves vinaigrette
Nuggets de blé sauce ketchup
Tortis / Brocolis au beurre
Chocolat liégeois

Mousse de foie
Lieu sauce Dieppoise
Ratatouille / Semoule (bio)
Yaourt à la grecque

Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit
Saucisse grillée (La Touche Ploërmel)
Purée / Poêlée forestière
Tarte amandine

Pâtes au thon tomate
Jambon braisé
Hariocts verts à l'ail / Riz
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème)
Oeuf dur mayonnaise
Emincé bicolore



FERIE 11 Novembre

Potage de légumes
Betteraves & crème fouettée aux herbes
Rillettes de poisson



Macédoine de légumes
Salade de pommes de terre, maïs et fromage
Chou chinois au fromage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennès à la carbonara
Andouillette & sa crème de moutarde
Julienne de légumes / Pennes (bio)



Merguez
Gratin malouin
Chou-fleur aux épices / Semoule

Curry de légumes au lait de coco
Filet de queue de lieu noir sauce au beurre à l'orange
Riz / Fondue de poireaux



DESSERT

Fruit frais
Fromage blanc aux framboises
Panna cotta à la mangue



Beignet au chocolat
Tiramisu breton
Fruit frais



Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet
Fruit frais
Crème brûlée



Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème)
Pennès à la carbonara
Julienne de légumes / Pennes (bio)
Fruit frais

FERIE 11 Novembre

Potage de légumes
Merguez
Chou-fleur aux épices / Semoule
Beignet au chocolat

Macédoine de légumes
Curry de légumes au lait de coco
Riz / Fondue de poireaux
Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron
Mousse de thon à la ciboulette
Salami



MARDI

Crêpe au fromage
Chou-fleur sauce cocktail
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne



JEUDI

Velouté de potimarron
Salade de pâtes au pesto
Endives aux noix et au fromage



VENDREDI

Rosette et cornichons
Lentilles corail à l'indienne
Pamplermousse

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard
Tortellinis au fromage
Salade verte
Pommes de terre Grenaille



Sauté de volaille Thaï
Calamars à la romaine
Haricots beurre / Riz (bio)



Effiloché de porc sauce barbecue
Brochette de dinde à l'orientale
Duo de carottes / Lentilles cuisinées

Colin sauce aurore
Haut de cuisse de poulet rôti
Boulgour aux petits légumes / Brocolis en persillade

DESSERT

Flan nappé au caramel
Fromage blanc Stracciatella
Fruit frais



Fruit frais
Semoule au lait
Yaourt velouté



Moelleux aux pépites
Brioche façon pain perdu
Fruit frais



Fruit frais
Smoothie de kiwi & banane
Compote



Carottes râpées au citron
Gratin savoyard
Salade verte
Flan nappé au caramel

Crêpe au fromage
Sauté de volaille Thaï
Haricots beurre / Riz (bio)
Yaourt velouté

Velouté de potimarron
Effiloché de porc sauce barbecue
Duo de carottes / Lentilles cuisinées
Moelleux aux pépites

Rosette et cornichons
Colin sauce aurore
Boulgour aux petits légumes / Brocolis en persillade
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Blé au thon et petits pois
Pâté forestier

Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta
Salade de lardons, pommes et Comté
La Coleslaw



Potage de légumes
Céleri rémoulade
Taboulé libanais



Œuf mayonnaise
Champignons à la bulgare
Salade strasbourgeoise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière au citron
Omelette aux fines herbes
Navets en persillade / Riz



Sauté de dinde au paprika fumé
Paupiette de veau
Pommes vapeur / Embeurrée de chou

Mijoté de porc à la Provençale
Jambon grillé sauce moutarde à l'ancienne
Poêlée forestière

Frites

Bolognaise végétarienne
Falafels sauce tomate
Salade verte (bio) / Coquillettes



DESSERT

Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet
Fruit frais
Pomme cuite au caramel



Fruit frais
Crème fermière aux éclats de cookie
Chocolat liégeois



Chou à la crème
Tarte amandine aux poires
Fruit frais



Fruit frais
Compote de pommes et banane
Poire Belle-Hélène



Betteraves vinaigrette
Poisson meunière au citron
Navets en persillade / Riz
Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet

Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta
Sauté de dinde au paprika fumé
Pommes vapeur / Embeurrée de chou
Chocolat liégeois

Potage de légumes
Mijoté de porc à la Provençale
Poêlée forestière
Chou à la crème

Œuf mayonnaise
Bolognaise végétarienne
Salade verte (bio) / Coquillettes
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800