

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture

biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogoo & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce ketchup Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Ratatouille Semoule 	Saucisse grillée (La Touche Ploërmel) Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Riz
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Tarte amandine	Fromage / Frut frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drog & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		FERIE 11 Novembre	Potage de légumes 	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la carbonara Julienne de légumes Pennes 		Merguez Chou-fleur aux épices Semoule	Curry de légumes au lait de coco  Riz Fondue de poireaux
DESSERT	Fromage / Fruit frais 		Beignet au chocolat	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogue & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Velouté de potimarron 	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte  Pommes de terre Grenaille	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz 	Effiloché de porc sauce barbecue Duo de carottes Lentilles cuisinées	Colin sauce aurore Boulgour aux petits légumes Brocolis en persillade
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Moelleux aux pépites	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogue & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta	Potage de légumes 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière au citron Navets en persillade Riz	Sauté de dinde au paprika fumé Pommes vapeur Embeurrée de chou	Mijoté de porc à la Provençale Poêlée forestière Frites	Bolognaise végétarienne  Salade verte  Coquillettes
DESSERT	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet 	Fruit frais 	Chou à la crème	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Fournisseurs locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogue & boulangerie Chapon

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.