

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

- *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine










Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce ketchup  Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Ratatouille Semoule 	Saucisse grillée (La Touche Ploërmel) Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Riz
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Tarte amandine	Fromage / Frut frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		FERIE 11 Novembre	Potage de légumes 	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la carbonara Julienne de légumes Pennes 		Merguez Chou-fleur aux épices Semoule	Curry de légumes au lait de coco  Riz Fondue de poireaux
DESSERT	Fromage / Fruit frais 		Beignet au chocolat	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
 *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Velouté de potimarron 	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte  Pommes de terre Grenaille	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz 	Effiloché de porc sauce barbecue Duo de carottes Lentilles cuisinées	Colin sauce aurore Boulgour aux petits légumes Brocolis en persillade
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Moelleux aux pépites	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
 *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine









CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Tortis aux légumes sauce pesto et Ricotta	Potage de légumes 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière au citron Navets en persillade Riz	Sauté de dinde au paprika fumé Pommes vapeur Embeurrée de chou	Mijoté de porc à la Provençale Poêlée forestière Frites	Bolognaise végétarienne  Salade verte   Coquillettes
DESSERT	Yaourt (bio) de la ferme Kerguillet 	Fruit frais  	Chou à la crème	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**
*Pain bio

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Laitages bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**