

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique  Salade de pommes de terre au thon Panaché de saucissons	Riz au surimi et ciboulette Rillettes de thon Champignons à la grecque	Velouté de butternut  Guacamole et tortillas Maquereaux à la moutarde	Pâté de campagne Mini pennes, olives & jambon Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Tortellinis, Ricotta et épinards Riz / Brocolis gratinés (bio) 	Haut de cuisse de poulet sauce Tex mex Calamars à l'armoricaine Jardinière de légumes / Pommes de terre persillées	Saucisse du lycée la Touche Steak haché sauce au poivre Tortis / Julienne de légumes	Mijoté de poisson et moules Boulettes de dinde à l'orientale Purée de patates douces / Boulgour (bio) 
<b>DESSERT</b>	Crème dessert à la vanille Île flottante Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Panna cotta et Oréo	Brownie aux noix de pécan Pain perdu au caramel au beurre salé Fruit frais 	Fruit frais  Banane au chocolat Salade de fruits frais 
	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz / Brocolis gratinés (bio) Crème dessert à la vanille	Riz au surimi et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes / Pommes de terre persillées Panna cotta et Oréo	Velouté de butternut Saucisse du lycée la Touche Tortis / Julienne de légumes Brownie aux noix de pécan	Pâté de campagne Mijoté de poisson et moules Purée de patates douces / Boulgour (bio) Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de perles au chorizo Salade, endives, noix et emmental Betteraves aux agrumes 	Potage de légumes Chou-fleur sauce cocktail Macédoine de légumes	Chou chinois au fromage Chicken salad' Céleri aux pommes et curry 	Carottes râpées aux épices Salade de pâtes au pesto et tomates confites Œuf mayonnaise 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille Sauté de dinde Thaï Haricots panachés (bio) / Riz 	Merguez Filet de poulet mariné Semoule (bio) / Ratatouille 	Carbonara de poisson Marée du jour Farfalles / Epinards à la crème	Couscous aux pois chiches Omelette au fromage Semoule (bio) / Légumes du couscous 
<b>DESSERT</b>	Fruit frais  Compote et palet breton Entremets au chocolat	Flan au caramel Panna cotta aux fruits rouges Fruit frais 	Far breton (lait bio) Fruit frais  Crème brûlée	Fruit frais  Smoothie Cocktail de fruits
	Salade de perles au chorizo Nuggets de volaille Haricots panachés (bio) / Riz Fruit frais	Potage de légumes Merguez Semoule (bio) / Ratatouille Fruit frais	Chou chinois au fromage Carbonara de poisson Farfalles / Epinards à la crème Far breton (lait bio)	Carottes râpées aux épices Couscous aux pois chiches Semoule (bio) / Légumes du couscous Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de riz, petits pois, maïs sauce vinaigrette  Pamplemousse  Toast au fromage de chèvre	Chou blanc aux raisins   Cervelas aux fines herbes  Taboulé	Repas de Noël	Potage  Salade au Bleu et croûtons  Pommes de terre, vinaigrette à l'échalote 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pennes à la bolognaise  Boudin noir aux pommes  Pennes (bio) / Endives braisées 	Rôti de porc  Filet de poisson au citron  Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur		Curry de légumes au lait de coco  Nems de légumes   Riz / Fondue de poireaux
<b>DESSERT</b>	Fruit frais   Crème brûlée  Salade de fruits exotiques	Yaourt velouté  Liégeois  Fruit frais 		Fruit frais   Compote  Sémoule au lait aux pépites de chocolat
	Salade de riz, petits pois, maïs sauce vinaigrette  Pennes à la bolognaise  Pennes (bio) / Endives braisées  Fruit frais	Chou blanc aux raisins  Rôti de porc  Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur  Fruit frais	Repas de Noël	Potage  Curry de légumes au lait de coco  Riz / Fondue de poireaux  Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800