

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigrette balsamique
Salade de pommes de terre au thon
Panaché de saucissons



MARDI

Riz au surimi et ciboulette
Rillettes de thon
Champignons à la grecque

JEUDI

Velouté de butternut
Guacamole et tortillas
Maquereaux à la moutarde



VENDREDI

Pâté de campagne
Mini penne, olives & jambon
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Tortellinis, Ricotta et épinards
Riz / Brocolis gratinés (bio)



Haut de cuisse de poulet sauce Tex mex
Calamars à l'armoricaine
Jardinière de légumes / Pommes de terre persillées

Saucisse du lycée la Touche
Steak haché sauce au poivre
Tortis / Julienne de légumes

Mijoté de poisson et moules
Boulettes de dinde à l'orientale
Purée de patates douces / Boulgour (bio)



DESSERT

Crème dessert à la vanille
Ile flottante
Fruit frais



Fruit frais



Mousse au chocolat
Panna cotta et Oréo

Brownie aux noix de pécan
Pain perdu au caramel au beurre salé
Fruit frais



Fruit frais
Banane au chocolat
Salade de fruits frais



Râpé de légumes au vinaigrette balsamique
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Riz / Brocolis gratinés (bio)
Crème dessert à la vanille

Riz au surimi et ciboulette
Haut de cuisse de poulet sauce Tex mex
Jardinière de légumes / Pommes de terre persillées
Panna cotta et Oréo

Velouté de butternut
Saucisse du lycée la Touche
Tortis / Julienne de légumes
Brownie aux noix de pécan

Pâté de campagne
Mijoté de poisson et moules
Purée de patates douces / Boulgour (bio)
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Salade, endives, noix et
emmental

Betteraves aux agrumes



MARDI

Potage de légumes

Chou-fleur sauce cocktail

Macédoine de légumes

JEUDI

Chou chinois au fromage

Chicken salad'

Céleri aux pommes et curry



VENDREDI

Carottes râpées aux épices

Salade de pâtes au pesto et
tomates confites

Œuf mayonnaise



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Sauté de dinde Thaï

Haricots panachés (bio) / Riz



Merguez

Filet de poulet mariné

Semoule (bio) / Ratatouille



Carbonara de poisson

Marée du jour

Farfalles / Epinards à la
crème

Couscous aux pois chiches

Omelette au fromage

Semoule (bio) / Légumes du
couscous



DESSERT

Fruit frais

Compote et palet breton

Entremets au chocolat



Flan au caramel

Panna cotta aux fruits
rouges

Fruit frais



Far breton (lait bio)

Fruit frais

Crème brûlée



Fruit frais

Smoothie

Cocktail de fruits



Salade de perles au chorizo

Nuggets de volaille

Haricots panachés (bio) / Riz

Fruit frais

Potage de légumes

Merguez

Semoule (bio) / Ratatouille

Fruit frais

Chou chinois au fromage

Carbonara de poisson

Farfalles / Epinards à la crème

Far breton (lait bio)

Carottes râpées aux épices

Couscous aux pois chiches

Semoule (bio) / Légumes du couscous

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois,
maïs sauce vinaigrette

Pamplemousse

Toast au fromage de chèvre

Chou blanc aux raisins

Cervelas aux fines herbes

Taboulé



Repas de Noël

Potage

Salade au Bleu et croûtons
Pommes de terre, vinaigrette
à l'échalote



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennès à la bolognaise

Boudin noir aux pommes

Pennès (bio) / Endives
braisées



Rôti de porc

Filet de poisson au citron
Fricassée de carottes jaunes
et oranges / Pommes de
terre vapeur

Curry de légumes au lait de
coco

Nems de légumes

Riz / Fondue de poireaux



DESSERT

Fruit frais

Crème brûlée

Salade de fruits exotiques



Yaourt velouté

Liégeois

Fruit frais



Fruit frais

Compote
Semoule au lait aux pépites
de chocolat



Salade de riz, petits pois, maïs sauce
vinaigrette

Pennès à la bolognaise

Pennès (bio) / Endives braisées

Fruit frais

Chou blanc aux raisins

Rôti de porc
Fricassée de carottes jaunes et oranges /
Pommes de terre vapeur

Fruit frais

Repas de Noël

Potage

Curry de légumes au lait de coco

Riz / Fondue de poireaux

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800