

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Brocolis gratinés	Haut de cuisse de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes Pommes de terre persillées	Saucisse du lycée la Touche Tortis Julienne de légumes	Mijoté de poisson et moules Purée de patates douces Boulgour
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Brownie aux noix de pécan	Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 08/12 au 14/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au chorizo	Potage de légumes	Chou chinois au fromage 	Carottes râpées aux épices 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés  Riz	Merguez Semoule  Ratatouille	Carbonara de poisson Farfalles Epinards à la crème	Couscous aux pois chiches  Semoule  Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais 	Flan au caramel	Far breton (lait bio) 	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 15/12 au 21/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs sauce vinaigrette	Chou blanc aux raisins 	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la bolognaise Pennes  Endives braisées	Rôti de porc Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur		Curry de légumes au lait de coco Riz Fondue de poireaux
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt velouté		Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 22/12 au 28/12

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit issu de l'agriculture
biologique
*Pain bio



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 29/12 au 04/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture
biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine