



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :


**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves (bio) à la vinaigrette   
Salade de pommes de terre, maïs et fromage  
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Taboulé de la mer  
Pizza au fromage  
Chou chinois au fromage et au jambon 

Potage de légumes   
Salade à la Mexicaine  
Maquereau au vin blanc




Œuf dur mayonnaise  
Macédoine de légumes  
Rillettes de thon

## PLAT CHAUD ET GARNITURES


Merlu pané au citron  
Poisson du jour  
Fondue de poireaux / Boulgour



Emincé de bœuf aux épices  
Paupiette de veau  
Frites / Duo de carottes


Saucisse grillée (lycée La Touche)  
Gratin malouin  
Chou-fleur aux épices / Farfalles

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   
Nuggets de blé   
Riz (bio) / Julienne de légumes 

## DESSERT

Yaourt velouté  
Chocolat liégeois  
Fruit frais 

Fruit frais    
Fromage blanc aux fruits  
Banane au chocolat

Galette des rois  
Tiramisu breton  
Fruit frais 

Cocktail de fruits  
Compote de pommes  
Crème brûlée




Betteraves (bio) à la vinaigrette  
Merlu pané au citron  
Fondue de poireaux / Boulgour  
Yaourt velouté


Taboulé de la mer  
Emincé de bœuf aux épices  
Frites / Duo de carottes  
Banane au chocolat

Potage de légumes  
Saucisse grillée (lycée La Touche)  
Chou-fleur aux épices / Farfalles  
Galette des rois

Œuf dur mayonnaise  
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  
Riz (bio) / Julienne de légumes  
Cocktail de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade piémontaise

Salami

Crêpe au fromage

Wrap au surimi & au  
guacamole

Chou-fleur sauce cocktail

Velouté de potiron (bio) au  
curry



Salade de pois chiches à  
l'orientale

Endives aux noix & fromage



Terrine de campagne

Haricots verts au vinaigre  
balsamique

Salade de pomelo

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet rôti

Steak haché

Semoule / Petits pois

Gratin savoyard végétarien



Samoussa de légumes



Salade verte



Pommes de terre en  
persillade

Pâtes bolognaise

Quiche lorraine

Brocolis / Tortis

Colin au chorizo

Calamars à la romaine

Riz (bio) / Poêlée méridionale



## DESSERT

Flan nappé au caramel

Fromage blanc Stracciatella

Fruit frais



Fruit frais



Salade de fruits frais



Crème mousseline à l'abricot

Moelleux aux pépites

Fruit frais



Brioche perdue au chocolat

Fruit frais



Smoothie

Quatre-quarts et crème  
anglaise



Carottes râpées

Haut de cuisse de poulet rôti

Semoule / Petits pois

Flan nappé au caramel

Crêpe au fromage

Gratin savoyard végétarien

Salade verte

Crème mousseline à l'abricot

Velouté de potiron (bio) au curry

Pâtes bolognaise

Brocolis / Tortis

Moelleux aux pépites

Terrine de campagne

Colin au chorizo

Riz (bio) / Poêlée méridionale

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !





Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : MCO9800

## HORS D'ŒUVRE



Céleri aux pommes   
Salade de pommes de terre,  
vinaigrette et échalotes  
Pâté forestier

Pâté de foie  
Salade de lardons, pommes  
et Comté   
Cake au fromage


Potage de légumes  
Champignons à la bulgare  
Tortis aux légumes et maïs


Riz au thon tomate   
Salade Coleslaw  
Rillettes et cornichons

## PLAT CHAUD ET GARNITURES



Nuggets de blé sauce  
ketchup   
Pané au fromage   
Carottes fondantes / Tortis


Lieu au paprika  
Cassolette de poisson  
Riz / Embeurrée de chou


Effiloché de porc (Lycée La  
Touche)  
Cuisse de poulet aux épices  
cajun   
Petits pois (bio) / Purée



Jambon grillé sauce au Porto  
et aux champignons  
Curry de volaille  
Frites / Haricots verts en  
persillade (bio) 

## DESSERT

Yaourt de la ferme Kerguillet   
Fruit frais   
Crème dessert

Fruit frais   
Pomme cuite au caramel  
Ananas au sirop

Beignet au chocolat  
Rocher à la noix de coco  
Fruit frais 

Fruit frais   
Salade de fruits frais   
Poire Belle-Hélène




Céleri aux pommes  
Nuggets de blé sauce ketchup  
Carottes fondantes / Tortis  
Yaourt de la ferme Kerguillet

Pâté de foie  
Lieu au paprika  
Riz / Embeurrée de chou  
Ananas au sirop

Potage de légumes  
Effiloché de porc (Lycée La Touche)  
Petits pois (bio) / Purée  
Beignet au chocolat

Riz au thon tomate  
Jambon grillé sauce au Porto et aux  
champignons  
Frites / Haricots verts en persillade (bio)  
Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique  
\*Pain bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MCO9800



## HORS D'ŒUVRE

Endives au fromage,  
vinaigrette au miel   
Salade Marco Polo  
Panaché de saucissons

## MARDI

Friand au fromage  
Salade de blé au thon  
Champignons à la grecque


## JEUDI



Velouté de butternut   
Salade de pommes de terre,  
maïs et fromage  
Râpé de légumes au curry 

## VENDREDI

Taboulé à l'orientale  
Oeuf dur mayonnaise  
Betteraves à la vinaigrette

## PLAT CHAUD ET GARNITURES


Boulettes de bœuf sauce au  
poivre  
Filet de lieu  
Semoule / Brocolis en  
persillade (bio) 

Macaronis sauce tomate aux  
lentilles   
Omelette au fromage   
Jardinière de légumes /  
Pâtes


Cordon bleu  
Chipolatas  
Riz / Julienne de légumes




Colin sauce dieppoise  
Pizza  
Purée de patates douces /  
Pommes de terre Grenaille

## DESSERT

Crème dessert au caramel  
Mousse aux framboises  
Fruit frais 

Fruit frais    
Crème fermière  
Yaourt velouté

Entremets au chocolat et  
Spéculoos  
Tiramisu aux fruits rouges  
Fruit frais 

Fruit frais    
Compote  
Salade de fruits frais 




Endives au fromage, vinaigrette au miel  
Boulettes de bœuf sauce au poivre  
Semoule / Brocolis en persillade (bio)  
Crème dessert au caramel

Friand au fromage  
Macaronis sauce tomate aux lentilles  
Jardinière de légumes / Pâtes  
Yaourt velouté

Velouté de butternut  
Cordon bleu  
Riz / Julienne de légumes  
Entremets au chocolat et Spéculoos

Taboulé à l'orientale  
Colin sauce dieppoise  
Purée de patates douces / Pommes de  
terre Grenaille  
Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Code à saisir : MCO9800**