

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture
biologique**

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 05/01 au 11/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Bettearaves (bio) à la vinaigrette 		Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Fondue de poireaux Boulgour	Emincé de bœuf aux épices Frites Duo de carottes	Saucisse grillée (lycée La Touche) Chou-fleur aux épices Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Julienne de légumes 
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage / Fruit frais (bio) 	Galette des rois	Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 12/01 au 18/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Velouté de potiron (bio) au curry 	Terrine de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet rôti Semoule Petits pois	Gratin savoyard végétarien Salade verte Pommes de terre en persillade	Pâtes bolognaise Brocolis Tortis	Colin au chorizo Riz  Poêlée méridionale
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Moelleux aux pépites	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

*Pain bio



Repas végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 19/01 au 25/01

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes

Pâté de foie

Potage de légumes

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce ketchup

Lieu au paprika

Effiloché de porc
(Lycée La Touche)

Jambon grillé sauce
au Porto et aux
champignons

Carottes fondantes

Riz

Petits pois



Tortis

Embeurrée de chou

Purée

Frites
Haricots verts en
persillade



DESSERT

Yaourt de la ferme Kerguillet

Fruit frais

Beignet au chocolat

Fromage / Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture
biologique

*Pain bio



Repas végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100%
Français

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

Ecole maternelle Saint Michel - Carnac

Semaine du 26/01 au 01/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives au fromage, vinaigrette au miel	Friand au fromage	Velouté de butternut	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce au poivre Semoule Brocolis en persillade	Macaronis sauce tomate aux lentilles Jardinière de légumes Pâtes	Cordon bleu Riz Julienne de légumes	Colin sauce dieppoise Purée de patates douces Pommes de terre Grenaille
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais	Entremets au chocolat et Spéculoos	Fromage / Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture
biologique

*Pain bio



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine