

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

### DESSERT

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**







**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Bettearaves (bio) à la vinaigrette 		Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron  Fondue de poireaux  Boulgour	Emincé de bœuf aux épices  Frites  Duo de carottes	Saucisse grillée (lycée La Touche)  Chou-fleur aux épices  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz   Julienne de légumes
DESSERT	Yaourt velouté	Fromage / Fruit frais (bio)  	Galette des rois	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**








**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Velouté de potiron (bio) au curry 	Terrine de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet rôti  Semoule  Petits pois	Gratin savoyard végétarien   Salade verte   Pommes de terre en persillade	Pâtes bolognaise  Brocolis  Tortis	Colin au chorizo  Riz   Poêlée méridionale
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Moelleux aux pépites	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Pâté de foie

Potage de légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
ketchup



Carottes fondantes

Lieu au paprika

Effiloché de porc  
(Lycée La Touche)

Jambon grillé sauce  
au Porto et aux  
champignons

Tortis

Riz

Petits pois



Frites

Embeurrée de chou

Purée

Haricots verts en  
persillade



### DESSERT

Yaourt de la ferme  
Kerguillet



Fruit frais



Beignet au chocolat


Fromage / Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture  
biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine**











Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Friand au fromage	Velouté de butternut 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce au poivre  Semoule  Brocolis en persillade 	Macaronis sauce tomate aux lentilles   Jardinière de légumes  Pâtes	Cordon bleu  Riz  Julienne de légumes	Colin sauce dieppoise  Purée de patates douces  Pommes de terre Grenaille
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais  	Entremets au chocolat et Spéculoos	Fromage / Fruit frais  

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**