

HORS D'ŒUVRE

Endives au fromage,
vinaigrette au miel 
Salade Marco Polo
Panaché de saucissons

MARDI

Friand au fromage
Salade de blé au thon
Champignons à la grecque

JEUDI

Velouté de butternut 
Salade de pommes de terre,
maïs et fromage
Râpé de légumes au curry 

VENDREDI

Taboulé à l'orientale
Oeuf dur mayonnaise
Betteraves à la vinaigrette

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf sauce au
poivre
Filet de lieu
Semoule / Brocolis en
persillade (bio) 

Macaronis sauce tomate aux
lentilles 
Omelette au fromage 
Jardinière de légumes /
Pâtes

Cordon bleu
Chipolatas
Riz / Julienne de légumes

Colin sauce dieppoise
Pizza
Purée de patates douces /
Pommes de terre Grenaille

DESSERT

Crème dessert au caramel
Mousse aux framboises
Fruit frais 

Fruit frais  
Crème fermière
Yaourt velouté

Entremets au chocolat et
Spéculoos
Tiramisu aux fruits rouges
Fruit frais 

Fruit frais  
Compote
Salade de fruits frais 



Endives au fromage, vinaigrette au miel
Boulettes de bœuf sauce au poivre
Semoule / Brocolis en persillade (bio)
Crème dessert au caramel

Friand au fromage
Macaronis sauce tomate aux lentilles
Jardinière de légumes / Pâtes
Yaourt velouté

Velouté de butternut
Cordon bleu
Riz / Julienne de légumes
Entremets au chocolat et Spéculoos

Taboulé à l'orientale
Colin sauce dieppoise
Purée de patates douces / Pommes de
terre Grenaille
Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo
Emincé de champignons à la
crème de jambon
Houmous et tortillas

MARDI

Haricots verts au vinaigre
balsamique
Wrap au surimi
Lentilles, fromage de brebis
et oignons rouges

JEUDI

Potage de carottes à la
Vache qui Rit
Pommes de terre et
maquereau
Quinoa aux légumes
croquants

VENDREDI

Pizza
Brocolis à la vinaigrette
Salade de blé au jambon

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille
Sauté de porc au cidre
Duo de carottes aux épices /
Lentilles

Poisson du jour
Calamars à la Romaine sauce
tartare
Blé aux petits légumes (bio) /
Navets aux petits oignons

Saucisse grillée (lycée La
Touche)
Pâtes bolognaise
Farfalles / Epinards à la
crème

Tajine de pois chiches aux
fruits secs
Samoussa de légumes
Semoule (bio) / Légumes du
couscous

DESSERT

Fruit frais
Mousse au chocolat
Crème dessert au caramel

Fromage blanc aux fruits
Cocktail de fruits
Fruit frais

Crêpe
Fruit frais
Crème brûlée

Fruit frais
Compote
Smoothie



Salade de perles au chorizo
Nuggets de volaille
Duo de carottes aux épices / Lentilles
Fruit frais

Haricots verts au vinaigre balsamique
Poisson du jour
Blé aux petits légumes (bio) / Navets aux
petits oignons
Fruit frais

Potage de carottes à la Vache qui Rit
Saucisse grillée (lycée La Touche)
Farfalles / Epinards à la crème
Crêpe

Pizza
Tajine de pois chiches aux fruits secs
Semoule (bio) / Légumes du couscous
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois et
maïs en vinaigrette 
Cervelas aux fines herbes
Pamplemousse

Chou rouge aux pommes 
Rillettes de poisson Thaï
Taboulé

Macédoine de légumes 
Toast savoyard
Betteraves à l'orange

Oeuf dur sauce cocktail
Endives et salade au Gouda
et croûtons 
Pommes de terre ,
vinaigrette à l'échalote

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille aux fruits
secs
Boudin noir aux pommes
Ratatouille / Pommes de
terre vapeur

Pennes à la carbonara de
poisson
Filet de julienne au citron
Salade verte  
Pennes / Endives braisées

Chipolatas
Sauté de canard à l'orange
Gratin de chou-fleur /
Semoule

Curry de légumes au lait de
coco 
Fajitas Végétarien 
Riz / Fondue de poireaux

DESSERT

Fruit frais 
Liégeois à la vanille et au
caramel
Poire au chocolat

Yaourt velouté
Barre Bretonne et crème
anglaise
Fruit frais 

Tarte au chocolat
Crumble aux pommes
Fruit frais 

Fruit frais  
Salade de fruits
Compote de fruits



Salade de riz, petits pois et maïs en
vinaigrette
Sauté de volaille aux fruits secs
Ratatouille / Pommes de terre vapeur
Fruit frais

Chou rouge aux pommes
Pennes à la carbonara de poisson
Salade verte
Fruit frais

Macédoine de légumes
Chipolatas
Gratin de chou-fleur / Semoule
Tarte au chocolat

Oeuf dur sauce cocktail
Curry de légumes au lait de coco
Riz / Fondue de poireaux
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800