

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre,
maïs et fromage

Rillettes & cornichons

Emincé bicolore



MARDI

Chou chinois râpé, jambon
et fromage de brebis



Pamplemousse



Salade à la mexicaine

JEUDI

Céleri rémoulade au curry
Betteraves & crème fouettée
aux herbes



Pizza

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Emincé bicolore



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti
Andouillette & sa crème de
moutarde
Semoule / Julienne de
légumes

Bœuf aux épices barbecue

Pané de poisson au citron

Frites / Poêlée méridionale

Effiloché de porc sauce
barbecue

Filet de poulet sauce crème

Farfalles / Chou-fleur gratiné

Tajine de pois chiches aux
fruits secs



Tortellinis au fromage



Riz / Légumes du tajine

DESSERT

Fruit frais



Smoothie

Chocolat liégeois

Fromage blanc aux fruits

Crème fermière aux abricots

Fruit frais



Brownie

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fruit frais



Crème brûlée



Salade de pommes de terre, maïs et
fromage

Poulet rôti

Semoule / Julienne de légumes

Fruit frais

Chou chinois râpé, jambon et fromage de
brebis

Bœuf aux épices barbecue

Frites / Poêlée méridionale

Fruit frais

Céleri rémoulade au curry

Effiloché de porc sauce barbecue

Farfalles / Chou-fleur gratiné

Brownie

Œuf dur mayonnaise

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Riz / Légumes du tajine

Cocktail de fruits

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Mousse de thon & toast
grillé

Salade de quinoa

Tortis aux légumes & maïs

Wrap de surimi & guacamole

Chou-fleur sauce cocktail

Salade César (salade, poulet,
croûtons, sauce au
parmesan)



Tartine savoyarde

Endives aux noix & fromage



Crêpe au fromage

Coleslaw



Lentilles & fromage de brebis

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard



Omelette au fromage



Salade verte



Pommes de terre grenailles /
Julienne de légumes

Sauté de volaille Thaï

Calamars à la romaine sauce
tartare

Riz / Haricots beurre

Chipolatas

Blanquette de veau

Lentilles cuisinées / Navets &
champignons en persillade

Lieu sauce aux crustacés

Filet de poulet rôti

Tortis / Brocolis en persillade

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fromage blanc stracciatella

Fruit frais



Fruit frais



Semoule au lait & caramel
au beurre salé

Liégeois à la vanille &
caramel

Beignet au chocolat

Petits suisses

Fruit frais



Fruit frais



Smoothie au kiwi & banane



Brioche perdue au chocolat



Carottes râpées au citron

Gratin savoyard

Salade verte

Flan nappé au caramel

Tortis aux légumes & maïs

Sauté de volaille Thaï

Riz / Haricots beurre

Liégeois à la vanille & caramel

Salade César (salade, poulet, croûtons,
sauce au parmesan)

Chipolatas

Lentilles cuisinées / Navets & champignons
en persillade

Beignet au chocolat

Crêpe au fromage

Lieu sauce aux crustacés

Tortis / Brocolis en persillade

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Riz au thon tomate

Céleri au fromage

Salami



MARDI

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes
& Comté

Pizza



JEUDI

2ème temps d'animation

VENDREDI

Endives aux pommes & noix



Taboulé libanais

Salade de haricots verts au
vinaigre balsamique

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à la
normande

Paupiette de veau sauce
poivre

Tortis / Poêlée forestière

Jambon braisé

Dos de lieu rôti

Frites / Carottes

Colin au paprika

Boulettes végétariennes à la
thaï



Riz / Embeurrée de chou

DESSERT

Compote de fruits

Fruit frais

Mousse au caramel



Yaourt velouté

Banane au chocolat

Fruit frais



Fruit frais



Poire Belle Hélène

Milk shake



Riz au thon tomate

Emincé de volaille à la normande

Tortis / Poêlée forestière

Compote de fruits

Betteraves à la vinaigrette

Jambon braisé

Frites / Carottes

Fruit frais

2ème temps d'animation

Endives aux pommes & noix

Colin au paprika

Riz / Embeurrée de chou

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes & vinaigrette balsamique
Endives au fromage, vinaigrette au miel
Salade de pommes de terre au thon



Friand au fromage

Toast aux rillettes

Champignons à la grecque

Chou rouge aux pommes



Cervelas vinaigrette

Bouchée à la reine

Mini pennes au pesto & fromage de brebis

Céleri rémoulade

Toast de fromage de chèvre & miel



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée
Calamars à la romaine
Macaronis / Brocolis gratinés

Haut de cuisse de poulet sauce tex mex
Aile de raie aux câpres
Purée / Julienne de légumes

Poisson du jour
Sauté de porc au cidre
Riz / Poêlée méridionale

Curry de légumes aux pois chiches
Nems de légumes
Semoule / Chou-fleur à l'orientale



DESSERT

Crème dessert à la vanille
Ile flottante
Fruit frais



Fruit frais
Panna cotta & coulis de fruits rouges
Yaourt velouté



Moelleux aux pommes
Entremets au chocolat
Fruit frais



Fruit frais
Compote de fruits
Quatre-quarts & crème anglaise



Râpé de légumes & vinaigrette balsamique
Saucisse grillée
Macaronis / Brocolis gratinés
Crème dessert à la vanille

Friand au fromage
Haut de cuisse de poulet sauce tex mex
Purée / Julienne de légumes
Yaourt velouté

Chou rouge aux pommes
Poisson du jour
Riz / Poêlée méridionale
Moelleux aux pommes

Mini pennes au pesto & fromage de brebis
Curry de légumes aux pois chiches
Semoule / Chou-fleur à l'orientale
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo
Toast au camembert
Betteraves aux agrumes

Carottes râpées aux épices
Salade strasbourgeoise
Lentilles, fromage de brebis
et oignons rouges



Chou chinois à l'emmental
Brocolis à la vinaigrette
Œuf mayonnaise



Pizza
Haricots verts & échalote,
vinaigrette balsamique
Quinoa aux légumes
croquants

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson pané
Filet de poulet mariné
Semoule / Haricots panachés

Pâtes sauce bolognaise
Filet de cabillaud aux herbes
Salade verte
Tortis / Purée de patates
douces



Effiloché de porc sauce
barbecue
Merguez
Semoule / Légumes du tajine

Dahl de lentilles corail au lait
de coco
Croq veggie à la tomate
Riz aux épices / Epinards à la
crème



DESSERT

Fruit frais
Cocktail de fruits
Liégeois au chocolat



Fromage blanc aux fruits
Compote de pommes
Fruit frais



Chou & chantilly
Crème brûlée
Fruit frais



Fruit frais
Smoothie
Petits suisses



Salade de perles au chorizo
Poisson pané
Semoule / Haricots panachés
Fruit frais

Carottes râpées aux épices
Pâtes sauce bolognaise
Salade verte
Fruit frais

Chou chinois à l'emmental
Effiloché de porc sauce barbecue
Semoule / Légumes du tajine
Chou & chantilly

Pizza
Dahl de lentilles corail au lait de coco
Riz aux épices / Epinards à la crème
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800