

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Repas végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Céleri rémoulade au curry 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Julienne de légumes Semoule	Bœuf aux épices barbecue Pommes rissolées Poêlée méridionale	Effiloché de porc sauce barbecue Chou-fleur gratiné Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Riz Légumes du tajine
DESSERT	Fromage & fruit frais 	Fromage blanc aux fruits	Brownie	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Repas végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 		Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte 	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz	Chipolatas Navets & champignons en persillade Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Tortis Brocolis en persillade
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fromage & fruit frais 	Beignet au chocolat	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves à la vinaigrette	2ème temps d'animation	Endives aux pommes & noix 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Tortis Poêlée forestière	Jambon braisé Pommes rissolées Carottes		Colin au paprika Riz Embeurrée de chou
DESSERT	Fromage & compote de fruits	Yaourt velouté		Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique 	Friand au fromage	Chou rouge aux pommes 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Macaronis Brocolis gratinés	Haut de cuisse de poulet sauce tex mex Julienne de légumes Purée	Poisson du jour Riz Poêlée méridionale	Curry de légumes aux pois chiches  Semoule Chou-fleur à l'orientale
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Moelleux aux pommes	Fromage & fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées aux épices 	Chou chinois à l'emmental 	Pizza
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Haricots panachés Semoule	Pâtes sauce bolognaise Salade verte 	Effiloché de porc sauce barbecue Semoule Légumes du tajine	Dahl de lentilles corail au lait de coco  Riz aux épices Epinards à la crème
DESSERT	Fromage & fruit frais 	Fromage blanc aux fruits	Chou & chantilly	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : V5P7JN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**