


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Mousse de foie Cake aux légumes et au curcuma Tomates à l'huile d'olive ☀️	Friand au fromage Râpé de légumes, vinaigrette au curry ☀️ Rillettes de sardines et toasts	Pastèque ☀️ Cervelas vinaigrette Salade de pâtes au thon	Férié : 1er Mai
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Sauté de canard à l'orange Epinards à la crème /Boulgour	Paupiette de veau Escalope de volaille sauce au poivre Purée de patates douces / Farfalles	Saucisse grillée (La Touche) Tomates farcies (au bœuf) Frites / Gratin de brocoli	
DESSERT	Fruit frais ☀️ Faisselle Panna cotta aux fruits rouges	Fruit frais ☀️ Fromage blanc au miel et muesli Crème dessert à la vanille	Riz au lait Pomme cuite au caramel Fruit frais ☀️	



Mousse de foie Filet de poisson meunière Epinards à la crème /Boulgour Fruit frais	Friand au fromage Paupiette de veau Purée de patates douces / Farfalles Crème dessert à la vanille	Pastèque Saucisse grillée (La Touche) Frites / Gratin de brocoli Riz au lait	Férié : 1er Mai
---	---	---	-----------------

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique






**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Saucisson à l'ail</p> <p>Salade de pommes de terre, tomates, œufs et vinaigrette</p> <p>Courgettes râpées au curry </p>	<p>Melon </p> <p>Salade verte, tomates et maïs </p> <p>Toast au fromage de chèvre et miel</p>	<p>Salade de penne au pesto et à la Mozzarella </p> <p>Pastèque</p> <p>Salami</p>	<p>Férié : 8 Mai</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Pané au fromage </p> <p>Chili sin carne </p> <p>Haricots verts au beurre / Riz</p>	<p>Pâtes sauce bolognaise</p> <p>Quiche Lorraine</p> <p>Salade verte / Pâtes </p>	<p>Sauté de porc à la Normande</p> <p>Dos de colin beurre au thym et au citron</p> <p>Carottes vichy / Semoule aux épices</p>	
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Fromage blanc et Spéculoos</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Liégeois</p> <p>Abricots façon melba</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote aux pommes </p> <p>Fruit frais</p> <p>Smoothie</p>	



<p>Saucisson à l'ail</p> <p>Pané au fromage</p> <p>Haricots verts au beurre / Riz</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Melon</p> <p>Pâtes sauce bolognaise</p> <p>Salade verte / Pâtes</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de penne au pesto et à la Mozzarella</p> <p>Sauté de porc à la Normande</p> <p>Carottes vichy / Semoule aux épices</p> <p>Compote aux pommes</p>	<p>Férié : 8 Mai</p>
--	---	--	----------------------

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Melon Museau vinaigrette	Trio de légumes râpées vinaigrette Pamplemousse Rillettes et cornichons	Férié : Ascension	Pont de l'Ascension
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour Brochette de dinde au paprika Brocolis / Tortis	Effiloché de porc sauce barbecue Merguez grillées Riz safrané / Ratatouille		
DESSERT	Fruit frais Crème fermière Fromage blanc aux fruits	Compote de pommes Fruit frais Glace		



Taboulé Poisson du jour Brocolis / Tortis Fruit frais	Trio de légumes râpées vinaigrette Effiloché de porc sauce barbecue Riz safrané / Ratatouille Glace	Férié : Ascension	Pont de l'Ascension
--	--	-------------------	---------------------

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Cervelas</p> <p>Carottes râpées et maïs vinaigrette </p> <p>Friand au fromage</p>	<p>Concombre bulgare </p> <p>Gaspacho de tomates et oignons frits </p> <p>Salade de pâtes à l'indienne</p>	<p>Champignons à la crème d'ail</p> <p>Terrine de saumon</p> <p>Salade de blé au jambon</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Salade de riz niçois</p> <p>Pastèque </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Sauté de porc à la moutarde</p> <p>Nuggets de poulet et ketchup</p> <p>Semoule / Poêlée de légumes du wok</p>	<p>Boulettes de bœuf</p> <p>Filet de cabillaud rôti</p> <p>Julienne de légumes / Pommes de terre en persillade</p>	<p>Colin à la Dieppoise</p> <p>Andouillette</p> <p>Lentilles / Tomates Provençale</p>	<p>Tortellinis, ricotta et épinards sauce tomate et basilic </p> <p>Croq végétarien à la tomate </p> <p>Salade verte </p> <p>Coquillettes</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Pomme cuite</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Crème dessert au caramel</p> <p>Poire au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Donut</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Salade de fruits exotiques</p> <p>Crème brûlée</p>



<p>Cervelas</p> <p>Sauté de porc à la moutarde</p> <p>Semoule / Poêlée de légumes du wok</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Concombre bulgare</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Julienne de légumes / Pommes de terre en persillade</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Champignons à la crème d'ail</p> <p>Colin à la Dieppoise</p> <p>Lentilles / Tomates Provençale</p> <p>Donut</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Tortellinis, ricotta et épinards sauce tomate et basilic</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit frais</p>
---	---	--	--

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Férié : Lundi de Pentecôte	Pommes de terre au thon Bruschetta à la tomate et au fromage Melon 	Pâté de campagne Taboulé Céleri au curry 	Tomates vinaigrette  Salade aux lardons  Wrap de crudités 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Poisson pané Carbonara Haricots verts / Tortis	Saucisse grillée (La Touche) Sauté de dinde à la Napolitaine Riz / Purée de courgettes	Jambon grillé sauce forestière Poulet rôti Carottes à la crème / Semoule
DESSERT		Fruit frais  Crème fermière et Spéculoos Ile flottante et crème anglaise	Moelleux aux pépites Fruit frais  Yaourt velouté	Fruit frais  Tiramisu aux fruits rouges Cocktail de fruits



Férié : Lundi de Pentecôte	Pommes de terre au thon Poisson pané Haricots verts / Tortis Ile flottante et crème anglaise	Pâté de campagne Saucisse grillée (La Touche) Riz / Purée de courgettes Moelleux aux pépites	Tomates vinaigrette Jambon grillé sauce forestière Carottes à la crème / Semoule Fruit frais
----------------------------	---	---	---

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800