

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Pennes au thon, tomates & basilic



Maquereau à la moutarde

Trio de légumes râpés
vinaigrette



Macédoine de légumes

Concombre à la crème de
ciboulette



Pizza

Pastèque



Tomates vinaigrette



Salami

Haut de cuisse de poulet

Merguez grillées

Frites / Ratatouille

Saucisse grillée
Calamars à la crème de curry
& noix de coco

Riz / Haricots verts

Brandade de poisson

Paupiette de veau

Purée / Courgettes sautées

Fruit frais



Compote de pommes

Liégeois au chocolat

Brownie

Fruit frais



Panna cotta au coulis de
mangue

Crème dessert à la vanille

Smoothie

Fruit frais



Pennes au thon, tomates & basilic

Haut de cuisse de poulet

Frites / Ratatouille

Liégeois au chocolat

Macédoine de légumes

Saucisse grillée

Riz / Haricots verts

Brownie

Pastèque

Brandade de poisson

Purée / Courgettes sautées

Crème dessert à la vanille

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé au jambon
Betteraves vinaigrette
Saucisson à l'ail

MARDI

Concombre bulgare
Salade de pâtes à l'indienne
Rosette et cornichons

JEUDI

Melon
Toast au fromage de chèvre
Carottes râpées & maïs en vinaigrette

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise
Guacamole et tortillas
Tomates, mozzarella & pesto

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à la provençale
Filet de poulet sauce ketchup
Boulgour aux petits légumes / Poêlée forestière

Boulettes de bœuf
Filet de poisson
Pommes persillées / Petits pois

Cordon bleu
Chipolatas
Lentilles / Tomates à la provençale

Curry de légumes & pois chiches
Tortellinis à la ricotta & épinards
Riz / Julienne de légumes

DESSERT

Fruit frais
Yaourt velouté
Glace

Fromage blanc aux fruits
Mousse au caramel
Fruit frais

Donut's
Crème brûlée
Fruit frais

Fruit frais
Salade de fruits
Panna cotta au coulis de fruits rouges



Salade de blé au jambon
Sauté de porc à la provençale
Boulgour aux petits légumes / Poêlée forestière
Fruit frais

Concombre bulgare
Boulettes de bœuf
Pommes persillées / Petits pois
Fruit frais

Melon
Cordon bleu
Lentilles / Tomates à la provençale
Donut's

Œuf dur mayonnaise
Curry de légumes & pois chiches
Riz / Julienne de légumes
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Macédoine de légumes
Boulgour au surimi

MARDI

Crêpe au fromage
Tomates, basilic & mozzarella
Gaspacho de tomates & croûtons

JEUDI

Pâté de campagne
Céleri vinaigrette
Taboulé

VENDREDI

Melon
Salade aux lardons
Wrap de crudités

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard
Omelette au fromage
Salade verte
Pommes de terre genailles

Jambon grillé
Sauté de dinde au curry
Macaronis / Haricots verts

Effiloché de porc
Cordon sauce bolognaise
Riz / Duo de carottes

Poisson pané sauce au beurre blanc
Poulet rôti
Semoule / Tomates rôties aux herbes

DESSERT

Yaourt velouté aux fruits
Mousse au fromage blanc et Spéculoos
Fruit frais

Fruit frais
Crème dessert au chocolat
Semoule au lait & caramel au beurre salé

Moelleux aux pépites
Poire au chocolat
Fruit frais

Fruit frais
Tiramisu
Smoothie



Betteraves vinaigrette
Gratin savoyard
Salade verte
Yaourt velouté aux fruits

Crêpe au fromage
Jambon grillé
Macaronis / Haricots verts
Semoule au lait & caramel au beurre salé

Pâté de campagne
Effiloché de porc
Riz / Duo de carottes
Moelleux aux pépites

Melon
Poisson pané sauce au beurre blanc
Semoule / Tomates rôties aux herbes
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 
Céleri aux pommes 
Salade de riz mexicaine

MARDI

Saucisson sec
Salade de pommes de terre
Tomates mimosa 

JEUDI

Concombre vinaigrette 
Salade verte, croûtons et fromage 
Pois chiches à l'orientale

VENDREDI

Salade de pâtes au pesto
Melon 
Maquereau sauce tomate

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chipolatas
Dos de colin sauce basquaise
Purée / Poêlée campagnarde

Pâtes sauce bolognaise
Brochette de dinde marinée
Salade verte 
Tortis

Chili végétarien aux haricots rouges 
Tarte aux légumes du soleil 
Riz / Petits pois

Colin sauce dieppoise
Tomates farcies
Semoule / Ratatouille

DESSERT

Crème dessert
Barre bretonne
Fruit frais 

Fruit frais 
Pêche façon melba
Mousse au chocolat

Tarte au chocolat
Bûche perdue
Fruit frais 

Fruit frais 
Entremets au chocolat
Faiselle



Carottes râpées
Chipolatas
Purée / Poêlée campagnarde
Crème dessert

Saucisson sec
Pâtes sauce bolognaise
Salade verte
Mousse au chocolat

Concombre vinaigrette
Chili végétarien aux haricots rouges
Riz / Petits pois
Tarte au chocolat

Salade de pâtes au pesto
Colin sauce dieppoise
Semoule / Ratatouille
Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre
niçoise

Betteraves vinaigrette

Pâté de campagne

Macédoine de légumes

Wrap de crudités

Œuf dur mayonnaise

Tomates & mozzarella

Saucisson à l'ail

Toast au fromage de chèvre

Friand au fromage

Concombre à la crème de
ciboulette

Salade César

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet sauce
ketchup

Brochette de dinde à
l'orientale

Tortis / Carottes au cumin

Boulettes végétales façon
thaï

Croq'veggie

Semoule / Bâtonnière de
légumes

Saucisse grillée

Sauté de veau sauce
normande

Frites / Crumble de légumes

Colin sauce basquaise

Poisson meunière

Riz / Gratin de chou-fleur

DESSERT

Cocktail de fruits

Fruit frais

Mousse au caramel

Yaourt velouté

Fromage blanc & coulis de
framboises

Fruit frais

Far breton

Tarte amandine

Fruit frais

Fruit frais

Petits suisses

Pain perdu



Salade de pommes de terre niçoise

Nuggets de poulet sauce ketchup

Tortis / Carottes au cumin

Cocktail de fruits

Macédoine de légumes

Boulettes végétales façon thaï

Semoule / Bâtonnière de légumes

Fruit frais

Tomates & mozzarella

Saucisse grillée

Frites / Crumble de légumes

Far breton

Friand au fromage

Colin sauce basquaise

Riz / Gratin de chou-fleur

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800